



ARAŠIDI in proizvodi iz njih

Arašidov namaz in olje, sladice, piškoti, torte (z dodatkom arašidov), jedi na kitajski način, juhe

A



RAKI in proizvodi

Kozice, raki, škampi, jastog, rižote, testenine, pizze in solate iz morskih sadežev.

RA



ŽITA, ki vsebujejo **GLUTEN**

(pšenica (pira, horasan)), ječmen, oves, rž in proizvodi iz njih

Kruh in jedi iz kruha, pekovsko pecivo, pice, omake, enolončnice (z zgostitvijo), testenine, njoki, palačinke, panirane jedi, nekateri mesni proizvodi (salame, čevapčiči, pleskavice...)

GL



SOJA in proizvodi

Tofu, sojino olje, sojin napitek, sojini polpeti, sojina omaka, vegetarijanski izdelki iz soje, mesni izdelki, katerim je dodana soja (čufti, mesni sir...) Izdelki industrijskega paniranja (ribje palčke, cordon bleu, paniran sir...)

SOJ



GORČIČNO SEME in proizvodi

Gorčica, senf, marinirano meso, omake z gorčico, tatarska omaka, dresingi za solate.

GO



ŽVEPLOV DIOKSID in **SULFITI**

(v koncentracijah več kot 100mg/kg ali 10mg/l)

Suho sadje (rozine, suhe marelice, slive), mesni izdelki, vino, pivo, vinski kis

SO2



JAJCA in proizvodi

Testenine, panirani izdelki, lazanje, narastki, musake, palačinke, sladice, torte, biskviti...

J



SEZAMOVO SEME in proizvodi

Sezamovo olje, kruh, krekerji, žemlje, hamburger in solate potresene s sezamom...

SS



MLEKO IN **MLEČNI IZDELKI**, ki vsebujejo **LAKTOZO**

Panirana živila, pire krompir, omake, narastki, palačinke, sladice, torte, musli, jogurt, sir, smetana, skuta, maslo, puding, sirotka, feta, gorgonzola, mozzarella...

L



VOLČJI BOB in proizvodi

Nekatere vrste kruha (brezglutenski), peciva in pekovski izdelki

VB



MEHKUŽCI in proizvodi

Školjke, hobotnice, lignji, sipe, polži, jedi iz morskih sadežev (omake, enolončnice, rižote, testenine, solate, pizze)

M



LISTNA ZELENA in proizvodi

Juhe enolončnice, koncentрати, jušni koncentрати, solate, omake na jušni osnovi, rižote...

Z



OREŠKI in proizvodi

Izdelki iz mandeljev, lešnikov, pistacij, orehov, brazilskih in indijskih oreščkov, (štrukli, palačinke, potice, zavitki, rogljički...) Čokoladni namazi palačinke, kruh, piškoti, krekerji, sladice, sladoledi, praline, marcipan...

O



RIBE in proizvodi

Vse sladkovodne in morske ribe, brodet, ribji namaz, ribje paštete, ribje konzerve, vloženi slaniki, tune, izdelki iz rib (polpeti, rižote, testenine, solate, omake...)

RI

OPOZORILO:

V jedi je lahko tudi več alergenov hkrati.